

# **PÓS-GRADUAÇÃO EM ACONSELHAMENTO PASTORAL COM ÊNFASE EM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

## **Disciplinas do Curso**

### **Módulo I - Modelos de Aconselhamento Pastoral Clínico Com Base na Psicologia**

#### **Ementa:**

- Fundamentos da Psicologia Pastoral. Abordagens teológicas e psicológicas do aconselhamento. Psicoterapia e Aconselhamento Pastoral: Similaridades e Diferenças. Aconselhamento Pastoral com base na Terapia Cognitivo-Comportamental. Aconselhamento Pastoral com Base na Abordagem Psicanalítica. Aconselhamento Pastoral com Base na Psicologia Humanista. Aconselhamento Pastoral com Base na Psicologia Positiva. Estudos de Caso e Práticas de Integração A Relação Terapeuta-Paciente e Pastoral. Cuidado Pastoral em Situações de Crise.

### **Módulo II - Modelos de Aconselhamento Pastoral Clínico Com Base na Teologia**

#### **Ementa:**

- Esta disciplina explora modelos de aconselhamento pastoral fundamentados na teologia, fornecendo aos alunos uma compreensão sólida das abordagens teológicas e práticas utilizadas para orientar indivíduos em suas questões espirituais e emocionais. Os estudantes serão capacitados a integrar princípios teológicos em seu trabalho de aconselhamento, promovendo o bem-estar espiritual e emocional dos aconselhados. Fundamentos Teológicos do Aconselhamento Pastoral Integração entre Teologia e Psicologia no Aconselhamento.

Abordagens Teológicas para Questões de Saúde Mental. Aconselhamento Pastoral na Perspectiva de Diversas Tradições Cristãs. Aconselhamento Pastoral em Situações de Crise Espiritual. Cuidado Pastoral em Contextos de Dor e Sofrimento. A Relação Terapeuta-Paciente no Contexto Pastoral. Estudos de Caso Teológicos

### **Módulo III - Modelos de Aconselhamento Pastoral Clínico com Base nas Escrituras Sagradas**

#### **Ementa:**

- Fundamentos Teológicos do Aconselhamento com Base nas Escrituras. Abordagens Hermenêuticas para Compreensão das Escrituras no Aconselhamento. Modelos de Aconselhamento Pastoral Baseados em Narrativas Bíblicas. Uso da Sabedoria Provérbios no Aconselhamento. Aconselhamento com Base nas Epístolas: Lidando com Questões Relacionais. Modelos de Aconselhamento em Tempos de Adversidade à Luz dos Salmos. Aconselhamento com Base nas Parábolas de Jesus. Aconselhamento Pastoral em Questões de Perdão e Reconciliação. Cuidado Pastoral em Contextos de Luto e Sofrimento. Estudos de Caso Práticos com Base nas Escrituras. Relação Terapeuta-Paciente no Contexto Pastoral com Base nas Escrituras

## **Módulo IV - Aconselhamento Clínico Positivo com base na Psicologia Positiva**

### **Ementa:**

- Introdução à Psicologia Positiva e Aconselhamento Positivo. Forças de Caráter e Virtudes no Aconselhamento. Abordagens Positivas para o Bem-Estar e Felicidade. Aconselhamento para Resiliência e Superação. Relacionamentos Positivos no Aconselhamento. Sentido e Propósito no Aconselhamento. Técnicas de Aconselhamento Positivo e Estratégias de Intervenção. Aplicações Práticas do aconselhamento positivo. Estudos de Caso.

## **Módulo V - Inteligência Emocional na Prática**

### **Ementa:**

- Fundamentos da Inteligência Emocional: Definição e teorias da inteligência emocional. As cinco competências da Inteligência Emocional. Autoconhecimento emocional e Autorregulação emocional. Estratégias para o desenvolvimento da autogestão. Empatia e Habilidades Sociais. Desenvolvimento de habilidades sociais. Inteligência emocional na família. Inteligência emocional no ambiente de trabalho. Educação e inteligência emocional.

## **Módulo VI – Aconselhamento Clínico com base em inteligência emocional**

### **Ementa:**

- Introdução à Inteligência Emocional no Aconselhamento. Autoconhecimento Emocional. Autorregularão Emocional. Empatia e Habilidades Sociais no Aconselhamento. Aplicação da Inteligência Emocional no Processo de Aconselhamento. Lidando com Emoções Intensas e Negativas dos Clientes. Construção de Resiliência Emocional. Aplicação Prática em Diferentes Contextos.

## **Módulo VII - Escuta Ativa no Aconselhamento Clínico Positivo**

### **Ementa:**

- Esta disciplina tem como objetivo desenvolver as habilidades essenciais de escuta ativa e empática em um contexto de aconselhamento psicológico positivo, com destaque na aplicação da inteligência emocional. Os tópicos abordados incluirão a compreensão da teoria da escuta ativa, a prática de habilidades de comunicação eficaz, o reconhecimento e gerenciamento das emoções (próprias e dos clientes), o cultivo da empatia e do *rappor*t, e a aplicação dessas habilidades para promover o bem-estar emocional dos clientes. Os participantes aprenderão a criar um ambiente terapêutico que estimule a autoexpressão, a confiança e o crescimento pessoal.

## **Módulo VIII – Aconselhamento Clínico de adolescentes**

### **Ementa:**

- A Psicologia do Adolescente. Principais teorias psicológicas aplicadas à adolescência: psicologia do desenvolvimento, psicanálise, psicologia de Carl Gustav Jung. A influência da família e do grupo na formação da identidade. O desenvolvimento sexual do adolescente. Conflitos típicos da adolescência: corpo, sexualidade e fé. Conflitos típicos entre pais e adolescentes. Estratégias de comunicação não violenta no aconselhamento de adolescentes. Comunicação não violenta entre pais e adolescentes. Comunicação não violenta entre educadores e adolescentes. Definindo metas pessoais e profissionais. Desenvolvimento da autonomia e autorresponsabilidade.

## **Módulo IX - Aconselhamento Familiar Sistêmico – Teoria e Técnica**

### **Ementa:**

- Fundamentos teóricos do Aconselhamento Familiar Sistêmico. Introdução à terapia familiar sistêmica. Compreensão dos sistemas familiares e dinâmicas. Técnicas de avaliação sistêmica. Avaliação de árvores genealógicas. Comunicação e comunicação sistêmica não violenta. Técnicas de intervenção sistêmica. Estratégias para resolução de conflitos familiares. Terapia de casais. Terapia com famílias em transição (divórcio, luto, etc.)

## **Módulo X – Aconselhamento nas Crises de Desenvolvimento da Vida Adulta**

### **Ementa:**

- Teorias do desenvolvimento adulto e suas Crises. Abordagens e conceitos-chave em crises de desenvolvimento. A crise da meia-idade: mitos e realidades. Transições na Carreira e no Trabalho. Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal. Crises Relacionais e Familiares na Vida Adulta. A Crise da Aposentadoria. Planejamento da aposentadoria e significado na vida após o trabalho. Desafios da Saúde e Bem-Estar na Vida Adulta.

## **Módulo XI - Aconselhamento Positivo na Nova Velhice**

### **Ementa:**

- Os desafios de uma vida longa. Introdução ao Envelhecimento Positivo e à Inteligência Emocional. Compreensão do envelhecimento como uma oportunidade de crescimento pessoal. Fundamentos da inteligência emocional e sua importância na nova velhice. Reconhecimento e Regulação Emocional. Identificação e gerenciamento de emoções. Preparando-se para a aposentadoria. Estratégias para lidar com o estresse e a ansiedade. Construção da Autoestima e Autoaceitação. Promovendo a autovalorização e

autoaceitação. Desafios de imagem corporal na terceira idade. Habilidades Sociais e relacionamentos na nova velhice. Comunicação eficaz e resolução de conflitos. Exercícios de *mindfulness* e relaxamento.

## **Módulo XII - A Morte, o Morrer e o Suicídio**

### **Ementa:**

- Nesse seminário, pretendemos analisar o conceito da pulsão de morte na sociedade pós-pandemia e os novos sintomas na contemporaneidade, e as novas perspectivas da morte e o morrer, que colocam a clínica psicanalítica diante de novos impasses, principalmente diante do suicídio e o luto para além das estruturas clínicas clássicas. Busca-se analisar as formas do sujeito contemporâneo lidar com a perda e um exame dos conceitos fundamentais da clínica psicanalítica em sua articulação com a concepção do Outro e do laço social na atualidade.

## **Módulo XIII – Modelos de Acolhimento e Aconselhamento Clínico de Paciente Terminal**

### **Ementa**

- Conceito de espiritualidade. A espiritualidade e a fé nos diferentes estágios da vida. Religião e saúde: coping espiritual e religioso como fator de resiliência e superação. Espiritualidade de paciente terminal: sistema de valores e crenças sobre a vida e sobre a morte. Como o paciente terminal enfrenta a possibilidade da morte: Negação, Raiva, Negociação, Depressão, Aceitação. Necessidades espirituais de pacientes terminais. Áreas de atuação em cuidados paliativos. Modelos de acolhimento e aconselhamento clínico.

## **Módulo XIV – Psicopatologia Geral e Especial I – Transtornos Neuróticos**

### **Ementa:**

- Conceito de Psicopatologia. O cérebro e a psique. Psicopatologia Psicanalítica: a teoria psicanalítica das neuroses. O normal e o patológico. Mecanismos de defesa do ego. Os sintomas clínicos dos conflitos neuróticos. A clínica psicanalítica dos transtornos neuróticos: estados depressivos, depressão reativa, transtornos de ansiedade, neurose fóbica, síndrome do pânico, histeria de conversão e transtornos dissociativos. Síndrome do estresse pós-traumático e neurose traumática. Transtorno obsessivo-compulsivo. Neurastenia ou Síndrome de Burnout.

## **Módulo XV — Psicopatologia Geral e Especial II – Transtornos Psicóticos e Outros**

### **Ementa:**

- Transtornos psicóticos: Personalidades narcisistas. Personalidades esquizoides. Paranoia. Mania. Depressão. A psicopatia ou o transtorno de personalidade antissocial. Masoquismo. Transtornos obsessivos. Compulsões. Personalidades dissociativas.

## **Modulo XVI - Estágio supervisionado**

### **Ementa:**

- O Estágio Supervisionado é parte integrante do programa de formação em aconselhamento pastoral com foco na Inteligência Emocional. Os alunos irão aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos em situações reais de aconselhamento pastoral, aprimorando suas habilidades práticas e desenvolvendo a capacidade de promover a saúde emocional e espiritual dos aconselhados. O estágio proporciona aos alunos a oportunidade de aplicar princípios teóricos e técnicas práticas de aconselhamento pastoral, enfatizando a inteligência emocional como uma ferramenta essencial para a promoção do bem-estar espiritual e

emocional. Além disso, os alunos receberão orientação e supervisão contínua para aprimorar suas habilidades e conhecimentos ao longo do estágio.

